

## هفده نکته فکر انگیز

۱- فکر کردن به کار خیر (فکر مثبت)، آدمی را به انجام آن می کشاند. حضرت علی (ع)  
۲- جلسات خودشناسی مکتب پناه، کلاس درس نیست، بلکه یک «الگوی رفتار جمعی مهرورزانه» برای «تمرین تفاهم، سازگاری و حسن رابطه انسانی» است.

۳- از ویژگی های غریزه و نفس اماره، این است که: همه چیز را می خواهد، آنهم زیادتر از اندازه، و زودتر از زمان ممکن!

۴- اگر عقل بر رفتار انسان حاکم نشود، بی عقلی بر آن حکومت خواهد کرد. . . و راه سومی وجود ندارد.  
۵- خودیافتگی، یعنی حرکت به سوی کمال مقدور و رسیدن از شخص به شخصیت خویش.  
۶- هیچ چیز عجیب تر از این نیست که کسی بخواهد با غصه خوردن، مشکلات خود را حل کند، نه با تدبیر.  
۷- اگر بخواهی بدانی، فردا چه خواهد شد، ببین امروز چه می کنی.  
۸- وقتی علفهای هرز باغ ذهنمان را از بین ببریم، گلها و گیاهان مفید آ « فرصت رشد و بالندگی می یابند.  
۹- چگونه فکر می کنیم؟ چگونه می گوئیم؟ چگونه می شنویم؟ این رفتارها بیشترین نقش را در شخصیت و در سرنوشت ما دارند.

۱۰- همه عشاق در ابتدا فکر می کنند: که آنها عاشق ترینند، معشوق آنها بی همتا و بدون جانشین است و عشق آنها ابدی است، ولی گذشت زمان است که این تصورات را اثبات یا نفی می کند.  
۱۱- «افکار ممنوع» یعنی خودداری از مشغول ساختن ذهن به موضوعات منفی، که تفکر ما هیچگونه تأثیری در رفع یا اصلاح آنها ندارد.

۱۲- رخدادهای ناخوشایند امروز، می تواند پایه های موفقیت و اعتلای فردای انسان باشد.  
۱۳- آب می تواند همیشه جاری باشد، تا به دریا برسد، ولی فواره لاجرم فرو خواهد افتاد.  
۱۴- علامه طباطبائی: (در زندگی با توکلی که داشتم) حس می کردم دست ناپیدائی مرا از هر پرتگاه نجات می دهد، و جاذبه مرموزی از میان هزارها مانع، مرا بیرون کشیده و بسوی مقصد هدایت می کند.

۱۵- برتری طلب به استقبال جدال و درگیری می رود، انزواطلب قبل از دعوا و شروع درگیری اتاق را ترک می کند، ولی مهرطلب از چند روز قبل با فکر احتمال درگیری رچار اضطراب می گردد!

۱۶- خانواده به سامان، خانواده ای است که در آن سه امل سازگاری، رضایتمندی و کارآمدی مورد نظر قرار می گیرد و در جهت ایجاد و حفظ آن تلاش می شود و احساس خوشبختی را برای همه اعضاء می خواهد نه فقط برای یک نفر.

۱۷- از حادثه جهان زاینده مترس/ از هر چه رسد، چو نیست پاینده مترس

این یک دم عمر را غنیمت می دان/ از رفته میندیش و ز آینده مترس

مولانا جلال الدین بلخی